





Der zeitgemäße Weg zu besserem Aussehen

[Home](#)
[Schönheitsoperation](#)
[Beauty](#)
[Haut](#)
[Abnehmen](#)
[Ernährung](#)

[Bauchfett-Weg-Tipp](#)  
[www.Simple-Sixpack.com](http://www.Simple-Sixpack.com)  
 Ich hatte Bauchfett bevor ich diesen einmaligen Tipp entdeckte.
 

[Gute Vorsätze 2013](#)  
[www.medical-one.de/gute\\_vorsae...](http://www.medical-one.de/gute_vorsae...)  
 Effektiv Abnehmen mit dem Magenballon! Jetzt Vorsätze umsetzen.
 

[Kiehl's® Eye Treatment](#)  
[www.Kiehls.com](http://www.Kiehls.com)  
 Kiehl's Answer to Eye-Area Fatigue!  
 Enriched with Vitamin E & Caffeine  
[Datenschutzinfo](#)




### Quickinfo Hollywood-Diät

**Art:** Eiweissreiche Diät

**Dauer:** 2 Wochen

**Risiken:** überhöhte Proteinzufuhr und eine mangelhafte Zufuhr an Kohlenhydraten

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin bei einem unserer Spezialisten  
 Nähe für [Ernährungsberatung](#), [Magenband/Magenballon](#) oder [Fettabsaugung](#)

## Hollywood-Diät | Diäten und Abnehmen auf ModernBeauty

Sich satt fühlen, dabei äußerst exklusive Dinge essen und dennoch schnell entworfen und seit über 80 Jahren angewandt. Gemeint ist die so genannte Hollywood-Diät.

Diese Diät verspricht schlank machende Effekte in kürzester Zeit.

**Und so funktioniert die Hollywood-Diät:**

Circa 1000 Kalorien werden am Tag aufgenommen. Auf dem Speiseplan stehen Geflügel sowie Früchte aus exotischen Ländern. Eier, Obst und Salate, Hülsenfrüchten und Bier muss man nicht die Finger lassen. Das Bier sollte




Die dadurch anvisierte eiv  
Die zusätzlichen Enzyme,  
reichlich und bestenfalls  
übermäßige Fette und zu v

Somit steigt während der  
Prozent. Gleichzeitig wird c  
dass schließlich die Pfund  
Schließlich wird ja währ  
Mineralwasser. Beides lie

### Rank und schlank wie di

Seit den 1920ern ist diese Diätvariante in Hollywood populär. Die ame  
exklusiver Ernährung mit flotten Abnehmeffekten. Außerdem ist die Hol  
Eiweiß. Die dafür zulässigen Lebensmittel sind gesund und versprühen G

Besonders an der Hollywood-Diät ist daher nicht nur die Exklusivität de  
etwas gönnen. Außerdem muss man lernen, **mit Früchten**  [<URL: #>](#)  
welche die Hollywood-Diät als Grenze ansetzt, also durchaus nötig. Dafü

**Empfehlenswert:** Somit ist die Hollywood-Diät sehr nützlich für kurzzei  
Selbst in Hollywood wird diese Diätidee vordergründig dann angewandt,

Wer also weiß, bis zu welchem Zeitpunkt es wichtig ist in Topform aufzu  
Kost wird dann bereits zum Erlebnis. Behutsam und strikt durchgefö  
abzunehmen. Schließlich leben in Hollywood nicht nur die Reichen und S

Twittern { 0 } 0

<http://www.etracker.de/app?et=ppVWa3>